大久保鉄工安全通信

2019 年　夏期号（Vol.2）

熱中症に注意しましょう

北海道も夏本番です。残念ながら昨年は建方現場で一件の熱中症事案が発生しました。

熱中症の原因は高温環境と普段の体調管理の不足です。熱中症は高温環境による体温調整能力オーバーと自律神経の失調による体温調整機能の二つの原因により発症するので、普段の体調管理が大切です。

熱中症予防のために特に職長は以下のことに留意しましょう。

- 暑い日は頑張らない（頑張らせない）
- 休憩時間の間も適宜小休止をする
- 冷房のあるところなど涼しいところで休憩をとる
- 定期的に水分補給する（させる）
- 二日酔いの作業者は高所作業から外す
- 過去に熱中症になったことのある人にはとくに注意する
- 体調の悪くなった作業員はすぐに涼しい場所に移動させ安静にさせる

∞∞∞